

Gel douche



- 100 g de Savon de Marseille
- 700 ml d'eau bouillante
- 5 à 10 gouttes d'huile essentielle (optionnel)

1. Râper 100 g de savon de Marseille
2. Verser le savon dans les 700ml d'eau bouillante. Remuer.
3. Ajouter 5 à 10 gouttes d'huile essentielle (optionnel).
4. Transvaser dans un contenant propre.

Déodorant



- 10 g d'Huile de Coco
- 8 g de Bicarbonate de Soude alimentaire
- 5 g de féculé de maïs
- 2 g de cire de soja (optionnel, pour que ça reste solide au dessus de 25°)
- 4 gouttes d'huile essentielle (optionnel)

1. Désinfecter tous les contenants et ustensiles qui seront en contact avec les matières premières.
2. Faire fondre au bain-marie l'huile de coco et la cire de soja dans un petit récipient. Retirer du feu.
3. Ajouter le bicarbonate et la féculé en remuant bien avec un mini fouet ou une fourchette. Il ne doit pas y avoir de grumeaux.
4. Ajouter 4 gouttes d'huile essentielle (optionnel).
5. Transvaser dans un contenant propre.
6. Placer le déodorant au frigo quelques heures pour le figer.